

トピックス

「勤めれば健康になる会社に（心身健康）」

～ 岐阜車体工業㈱ ～



健康フェスティバル

当社での家族そろっての健康意識づくりを目的に活動している2つの項目を紹介します。

まず1つ目は、「健康家族フェスティバル」の紹介です。

日々の生活習慣の改善は、家族のサポートがとても大切だと考え、家族がどことなく働き、どんな昼食をとっているのかを実体験し、家族そろっての健康づくりの大切さを感じてもらうのが目的です。

参加した子供達は車づくりに興味をもってもらい、家族の方には食堂のヘルシーメニューを食べてもらう事により、家で食事少し気をつけてもらえるようになってきました。

また、体のセルフケアについてもアロマフットセラピーを体験して頂き、大変好評で「今後は一人でもやりたい」との声をもらっています。

当社では今後も家族ぐるみの健康づくり活動を実施していきます。

2つ目は「家庭菜園活動」の紹介です。

「老若男女誰でも楽しめかつ実益も兼ねた家庭菜園を新たな趣味とし、活力ある会社生活を送ると共に、趣味を生かして地域のシニア・キッズと共に社会貢献にも努めたい！」

初心者が大半を占める中、数少ない経験者の指導のもと、畝作り及びサツマイモ・カボチャ・トマトの植え付けを実施。さらに2週間後にはキュウリ・ナスの

植え付けも実施しました。また個人エリアの分割を行い、個人で好きなものを栽培するエリアを設定。7月上旬より順調に育った野菜の収穫が始まり、夏野菜が大量収穫できました。特にキュウリは毎日収穫が必要なほどです。個人エリアでは、夏休み中のお子さんを連れて、親子で収穫を楽しむ姿が見られました。収穫した野菜は社員食堂で多彩なメニューで提供されています。

8月下旬からはにんじん・大根・白菜など秋冬野菜の種まきを実施。種から育てる野菜は初めてなのでうまくできるか11月初旬からの収穫が今から楽しみです。サツマイモも順調に育ち、10月17日には近くの鵜沼第2小学校1年生児童103名の皆さんと一緒に芋掘り大会を計画しています。

600坪の借用農地も現段階では3分の2くらいしか活用できていないので、2年目はさらに活動を拡大し、変わった野菜にもチャレンジしていきたいと計画しています。



家庭菜園部