

海外短信



～インド～

シェフラーインド・INA Bearings India  
「インドの食事をご紹介」

シェフラージャパン(株)

シェフラーインド・INA Bearings India は、インド・マハラシュトラ州プネに2001年に設立されました。現在、従業員約600名を擁し、エンジン、トランスミッション、シャーシ用各種部品を製造・販売しています。今回はインドでの食事について少しご紹介を。

インドで生活していると、「毎日カレーですか?」とよく訊かれます。カレーは、正確には「カリー」でタミル語から派生した単語です。野菜や肉にスパイスとソースを加えて、様々な料理を作る際の「いためるという手法」を意味します。多数の野菜と肉を組み合わせるカリースタイルで調理をするので、選択肢は無限、毎日食べても飽きません。(でも人によります)

様々なカリーとインドパン、スープなどからなる定食を「ターリ」と言います。南インドでは「ミールス」と言い、バナナの葉を皿にして食べます。写真は、ここマハラシュトラ州のターリです。

一口にカリーといっても色々な種類があるのがお分かりでしょう?

ところで、インドでは人口の約半数が菜食主義者と考えられていますが、たっぷりの植物性の油と砂糖のおかげで立派な体格をした人が多いです。痩せるおもいで仕事をしている私も、インド料理のおかげか体重だけは増えていきます。

「マハラシュトラ州のターリ」



「にっこりする私」

