

トピックス

スポーツイベントで社員の団結力アップ！

中央発條株式会社

当社は10月に、社員やそのご家族が参加するスポーツイベント「健康づくりフェスティバル」を開催しました。本イベントはスポーツを通して社員の健康増進を図ることを目的とし、2012年よりスタートしました。3回目の開催となる今年は、800名以上の方が来場し、部署別対抗競技やお子さんが楽しめるスタンプラリー、豪華景品が当たる抽選会などを実施しました。

中でも部署別対抗競技である駅伝と大縄跳びは、チームの呼吸を合わせる必要があり、どのチームも事前に自主練習を行って本番に臨んでいます。そのため応援にも自然と熱が入り、手作りの応援ボードや応援うちわなどを準備して、奮闘する仲間へエールを送っていました。



全員の呼吸を合わせる必要がある「大縄跳び」

また、開催当初より様々なコスチュームを着て競技に参加する社員もおり、自ら盛り上げ役を買って出て出てくれています。顔をマスクで覆っている状態ですから、駅伝のタイムや大縄跳びの回数は期待できませんが、魅せるプレーで応援する人たちを楽しませてくれています。



毎年体を張って楽しませてくれる皆さん

普段の仕事でも部署一丸となって取り組んでいますが、汗をかき、大声で仲間の名前を呼び、へとへとになりながらもチームの勝利のために団結して全力を振り絞る、こういった経験はスポーツだからこそできるものではないでしょうか。翌日には同じ筋肉痛に耐えながら、笑顔でお互いの努力を労う姿が社内のあちこちで見かけられます。その光景に、仕事では得られない強い結びつきを感じ取ることができます。

今後も、当社は社員の健康増進と団結力の向上のため、「健康づくりフェスティバル」を開催していきます。