



「K S P活動」

川崎工業㈱

～スポーツに参加する楽しさを全社員に～

今回は、昨年より弊社の従業員の健康づくりを目的に始めました「K・S・P活動」をご紹介します。

K S Pは「カワサキ(K)・スポーツ(S)・プロジェクト(P)」の意味で、会社が日頃運動不足になりがちな従業員に体を動かす機会を提供し、スポーツに参加する楽しみを味わってもらうとともに、本人も意識しないうちに健康促進にも役立っているというようなことを狙いに、全員参加を目標に展開してきました。



社内で希望のスポーツを募集し、「バドミントン」「サッカー」「野球」「卓球」「釣り」「バスケ」「グランドゴルフ」「ゴルフ」「サイクリング」「バレー」「ウォーキング」「テニス」の12種類が選ばれました。それぞれの事務局メンバーが練習用に地域の施設を借りる予約をしたり、試合を企画したりと、今年になっても活発な活動が続いております。

任意の参加にもかかわらず400名弱の社員全員がいずれかのクラブに参加し、1人が3つ4つと掛け持ちをして参加している猛者もいます。

