



全社挙げての健康づくり活動

ヤマハ発動機株式会社

ウェルビー活動

今回は当社が1998年より全社展開しております「ウェルビー活動」について紹介をさせていただきます。ウェルビー活動とは安全衛生の一部であります、「健康づくり活動」のことです。

当社では、「心身ともに健康づくり」をコンセプトとし、社員が肉体的にも精神的にもより質の高いライフスタイルを求め、将来に渡ってイキイキと毎日を過ごしてもらうことを目標としています。

具体的な活動としては、健康教育として「食育セミナー」や職場の希望に合わせた「健康セミナー」を実施、運動を習慣化してもらうための「歩け歩け運動」(2ヶ月間で427,000歩以上歩く)や、ウォーキングイベントなどの活動をしています。



<食育セミナー>



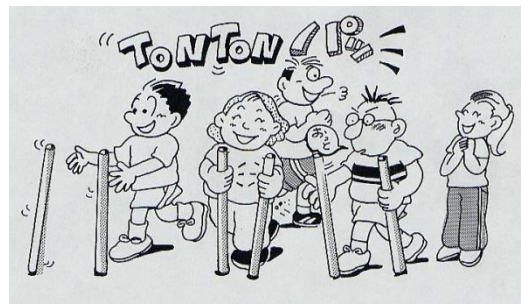
<秋のつま恋ウォーキング大会>

また、その他にも毎年“ヤマハギネス”と呼ばれる当社独自のギネスイベントを開催し、全社で年間チャンピオンになると表彰され、トロフィー他副賞を頂くことが出来るので社員の励みにもなっております。

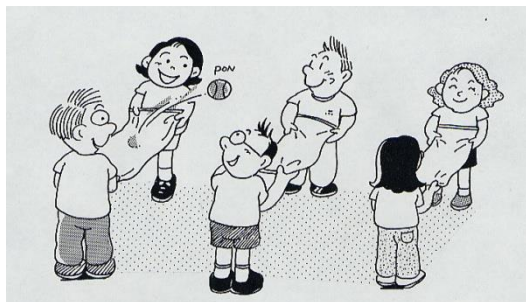
<ヤマハギネス種目>



みんなでジャンプ



スティックとんとん



たおるでポン



吹いて満点!

私たちの職場でも毎月給料日のお昼休みに長縄跳びや吹き矢などを実施し、日頃の運動不足を解消すると共に、職場のコミュニケーション作りにも役立てています。

みんなでジャンプ!



ウェルビーマスコット



2014年ヤマハギネス表彰

